



מידעון חוגים ופעילויות

2021-2022



עולם שלם של פעילויות



דבר ראש המועצה

תושבים יקרים,

מאז שנפתח, חולל מתנ"ס מיתר מהפכה אמיתית בתחום הפנאי והקהילה בישוב שלנו.

חברת חוגים זו שלפניכם מכילה מידע על היצע החוגים הגדול ופעילויות ההעשרה והפנאי מהם תוכלו ליהנות השנה בעקבות ההשקעה הרבה של מנהלת המתנ"ס יעל שטיגליץ וצוותה.

הפעילויות המוצעות נותנות מענה לכל קבוצות הגיל, וזאת כדי לאפשר לכל אחד ואחת מכם להשתלב, להעשיר את עולמו ולהביא לידי ביטוי את כישרויו ונטיות לבו.

הפעילויות המוצעות לילדים ולנוער טומנות בחובן העמקה של הערכים, כישורי החיים והמעורבות בקהילה כשהמטרה העיקרית היא לעודד אותם להפנות את מרצם לאפיקים חיוביים, להיות אכפתיים ועם נכונות לעשות למען הכלל.

השנה מציע המתנ"ס מגוון גדול של חוגים לתלמידי כיתות ד-ו בסיום יום הלימודים והמעוניינים יוכלו לשלב את ההגעה לחוגים יחד ארוחת צהרים חמה במתנ"ס.

תקופת הקורונה עדיין כאן וכשאני בוחן את ההשלכות שלה על הקהילה שלנו, אני יכול לומר שבזכות המתנ"ס הפעיל והצוות המסור שלו, אנו מצליחים לתת מענה חברתי ותרבותי לתושבים ולקיים את השגרה ככל שניתן על אף ההגבלות.

זה הזמן להיות מעורבים ולקחת חלק בעשייה המבורכת.

אתם מוזמנים לעיין, להתרשם מהיצע החוגים והפעילויות וליצור קשר עם המתנ"ס שאכן הפך ל"בית של הקהילה" וביסס את עצמו כעוגן משמעותי בחיי הפנאי של כולנו.

שלכם,
שמעון מזוז
ראש המועצה.



היערכות החוגים תחת מציאות הקורונה

תושבות ותושבים יקרות. ים, מתנ"ס מיתר נרגש להציג בפניכם את חוברת החוגים לשנת תשפ"ב -21/22.
בשנתיים האחרונות עברנו תהפוכות רבות בעקבות התפרצויות נגיף הקורונה - בעולם, בישראל וביישוב בפרט. בשל כך, ולצורך השמירה על בריאות של כלל משתתפיו.ות החוגים והמדריכים.ות, ומתוך מחשבה מקדימה על צמצום ומניעת הדבקות בנגיף הקורונה, גם בשנה הקרובה פעילות החוגים תבצע על פי הנחיות משרד הבריאות המתעדכנות מעת לעת - תו סגול, תו ירוק ועוד).
הקפדה על יישום הכללים, והאחריות האישית של כל אחת ואחד מכן, היא מחוייבת המציאות ומהווה תנאי ליכולתנו להמשיך בפעילויות החוגים השונות.
ההרשמה לחוגים תהיה דיגיטלית, דרך פורטל החוגים באתר המתנ"ס.

אופן התשלום:

התשלום יתבצע לפי חודשים, ולא לפי שנה שלמה. החיוב יתבצע בכל חודש עוקב (כלומר בכל תחילת חודש יחוייב החודש הקודם) במטרה לוודא שלא היו שינויים בעקבות ההנחיות ממשרד הבריאות. במידה ויתבטלו אימוניסלמפגשים בעקבות הנחיות משרד הבריאות בעקבות בידוד(של המדריך/כלל החוג) או בעקבות כל סיבה אחרת הקשורה לנגיף הקורונה - לא יתבצע חיוב עבור מפגשים אלה.

נוהל בידוד:

משתתף חוג שיימצא בבידוד של 14 יום לפחות - יהיה זכאי לזיכוי מראש על המפגשים אותם החמיץ בשל כך

גמלאים:

כל תושבת.ת בעלת תעודת גמלאי יהיו זכאים להנחה בגובה 10% בתשלום החוג, בכפוף להעברת צילום התעודה לצוות המתנ"ס.



צוות המתנ"ס

אני גאה ונרגשת להציג בפניכם את חוברת החוגים של שנת תשפ"א. התקופה האחרונה מאתגרת אותנו למציאת פתרונות מהנים לבילוי בשעות הפנאי תחת המגבלות השונות. צוות העובדים המסור עמד במשימה והרים קיץ עם פעילויות לתפארת והתוצאות המצוינות לפניכם. הנכם מוזמנים להתרשם מאתר האינטרנט החדש שלנו, המאפשר רישום און ליין ובלחיצת כפתור. החוגים השנה יחלו בחודש אוקטובר, למעט החוגים התחרותיים שהחלו באוגוסט את הפעילות שלהם. בנוסף נשיק את תכנית "הצהריים החדשים" לכיתות ד עד ו, בה הילדים יגיעו בסיום הלימודים למתנ"ס יקבלו ארוחה חמה בתוספת של 15 ש"ח, יכינו שיעורי בית (למעוניינים) וילכו לחוג שהשתבצו בו עד לשעה 16:00. תודות להנהלת המתנ"ס, צוות העובדים והמתנדבים הרבים שפועלים ימים ולילות להפיק בילוי קהילתי ואיכותי לתושבי מיתר, מחכים לכם, נרגשים לקראת פתיחת שנת הפעילות.



צוות המתנ"ס

יעל שטיגליץ - מנהלת המתנס | matnas@metar.muni.il

הגר סבאג - מנהלת חשבונות חשבת שכר | matnas1@metar.muni.il

גלית פיקמן-אסלן - מנהלת יחידת הנוער | galitp@metar.muni.il

מעין דנטס - מנהלת מחלקת תרבות | maayand@metar.muni.il

רן אלטר - מנהל מחלקת הספורט והחוגים | sport@metar.muni.il

אורטל בלפר - מנהלת הרשות לבטחון קהילתי | ortal@metar.muni.il

עמית טל - פרויקטורית | mmatnas@metar.muni.il

קשת קטן - מנהלת מחלקת תרבות תורנית | tarbuty@metar.muni.il

טלפון לבירורים: 08-6684020



**מחלקת הספורט והחוגים גאה להציג:
החוגים והפעילויות לשנת תשפ"ב 2021\2022**



צהריים טובים - הצהריים החדשים

מידי יום, בסיום יום הלימודים, יתקיימו מגוון חוגים לכיתות ד-ו בשעות 14:00-15:15 במחירים מסובסדים החוגים יחלו ב 3.10.21
ילדי וילדות כיתות ד-ו מוזמנים.ות להגיע למתנס בסיום יום הלימודים, לקבל ארוחה חמה וסיוע בהכנת שיעורי בית, ולהמשיך לפעילות החוג הנבחר.

יום 1 - 150 ₪ לחודש
יומיים - 280 ₪ לחודש
3 ימים - 400 ₪ לחודש
4 ימים - 500 ₪ לחודש
5 ימים - 600 ₪ לחודש

למעוניינים תנתן אפשרות להרשם לקבלת ארוחה חמה בעלות של 15 ₪ ליום (אשר ישולמו בנפרד)

****פתיחת חוג מותנית במינימום נרשמים****
מגוון החוגים - (מערכת ימים ושעות מפורטת תימסר בהמשך)



ג'ודו

חשיפה בסיסית לעולם הג'ודו - הכרת היסודות, ורכישת הערכים המושרשים בענף. הפעילות הינה חוג *לא תחרותי*, פעם אחת בשבוע.

דורדאנס

מחול מודרני, היפ הופ, לירי, אקרודאנס, גמישות וטכניקה.

זומבה

חוג זומבה משלב ריקודים מקפיצים, משחקי תנועה מלהיבים, מוזיקה רב תרבותית חווייתית, אימון דינמי, כייפי וקל לביצוע. המטרה היא פשוטה, להסב לילדים הנאה מהאימון וכך לעודד אורח חיים בריא ופעיל. בחוג הזומבה אנו משלבים סוגי מוסיקה ממדינות שונות ותרבויות שונות, לרבות מוסיקה חרדית המותאמת למגזר זה.

כדורסל הפועל מיתר

כיתות ד' - בימים ג'ו' (הנרשמים יחוייבו לפי 2 ימים בשבוע)
כיתות ה' - קבוצת קט-סל ב' תחרותית (הנרשמים יחוייבו לפי 3 ימים בשבוע - 2 אימונים + משחק*)
כיתות ו' - קבוצת קט-סל א' תחרותית (הנרשמים יחוייבו לפי 3 ימים בשבוע - 2 אימונים + משחק*)
*בקבוצות התחרותיות 2 אימונים מתקיימים בסיום יום הלימודים, והמפגש השלישי הוא משחק/אימון אחה"צ לפי לוח המשחקים של הליגה.

קראטה - בית הספר לקראטה של מוטי אשכנזי

דאן 7 בעל 30 שנות ניסיון מומחה לעבודה עם ילדים, סבלנות וגישה מיוחדת. בעברו 8 שנים מאמן בנבחרת ישראל, תלמידיו בעלי הישגים מרשימים בקראטה התחרותי אולימפי בארץ ובחול לרבות אלופת אירופה היחידה בענף. קבוצות בנים ובנות.

קומיקס

קומיקס הינו סיפור בתמונות, לרוב מצוירות. הדמויות המצוירות ורצף האירועים משתנים מתמונה לתמונה וכך התמונות מצטרפות לכדי עלילה. החוג שם דגש על פיתוח המקוריות והביטוי האישי, לימוד סגנונות הקומיקס תוך שימוש במגוון חומרים וטכניקות שונות. הסקרנות, הדמיון והיצירתיות מהווים דפוס עבודה בשפה הוויזואלית תוך חשיפה ליסודות הרישום והצבע. בהתחשב ברמת הקבוצה הלומדת, אנו שואפים לפתח עם הילדים את סיפור הקומיקס האישי שלהם - תוך שהם מציירים אותו ומפתחים אותו לכדי סיפור בר הדפסה.



אמנות לחימה

נאפשר לילדים להכיר את עולם אומנויות הלחימה בצורה נעימה ועדינה, נכיר את עולם הספורט והלחימה תוך דגש על לימוד משמעת וערכים, חברות בקבוצה, הצבת מטרות, התמדה וכבוד הדדי. הילדים יתנסו בלימוד הצעדים והתנועות הבסיסיות, הכוללות התחמקויות ותרגילי אקרובטיקה. בשילוב שירים ומקצבים.

אנגלית

החוג בנוי כ"שעת סיפור" כאשר המדריך משלב בחוג לימוד חוויתי של שפה נוספת בהתאמה לגיל ורמת הילדים. האנגלית נלמדת בהתאם לגיל הילדים בשילוב ריקודים ושירים באנגלית.

קומיקס

קומיקס הינו סיפור בתמונות, לרוב מצוירות. הדמויות המצוירות ורצף האירועים משתנים מתמונה לתמונה וכך התמונות מצטרפות לכדי עלילה. החוג שם דגש על פיתוח המקוריות והביטוי האישי, לימוד סגנונות הקומיקס תוך שימוש במגוון חומרים וטכניקות שונות. הסקרנות, הדמיון והיצירתיות מהווים דפוס עבודה בשפה הוויזואלית תוך חשיפה ליסודות הרישום והצבע. בהתחשב ברמת הקבוצה הלומדת, אנו שואפים לפתח עם הילדים את סיפור הקומיקס האישי שלהם - תוך שהם מציירים אותו ומפתחים אותו לכדי סיפור בר הדפסה.

דורדאנס

מחול מודרני, היפ הופ, לירי, אקרודאנס, גמישות וטכניקה.

זומבה

חוג זומבה משלב ריקודים מקפיצים, משחקי תנועה מלהיבים, מוזיקה רב תרבותית חווייתית, אימון דינמי, כייפי וקל לביצוע. המטרה היא פשוטה, להסב לילדים הנאה מהאימון וכך לעודד אורח חיים בריא ופעיל. בחוג הזומבה אנו משלבים סוגי מוסיקה ממדינות שונות ותרבויות שונות, לרבות מוסיקה חרדית המותאמת למגזר זה.

אמנות לחימה

נאפשר לילדים להכיר את עולם אומנויות הלחימה בצורה נעימה ועדינה, נכיר את עולם הספורט והלחימה תוך דגש על לימוד משמעת וערכים, חברות בקבוצה, הצבת מטרות, התמדה וכבוד הדדי. הילדים יתנסו בלימוד הצעדים והתנועות הבסיסיות, הכוללות התחמקויות ותרגילי אקרובטיקה. בשילוב שירים ומקצבים.

ג'ודו+MMA

סיפור כל מרכיבי הכושר הגופני, זריזות ומהירות, קואורדינציה, כוח, יציבות, חשיבה מהירה והגנה עצמית. הקנו לילדכם ביטחון עצמי והנאה בספורט ג'ודו.



אנגלית

החוג בעל אותו אופי של חוג שעת סיפור כאשר המדריך משלב בחוג לימוד חוויתי של שפה נוספת בהתאמה לגיל ורמת הילדים. האנגלית נלמדת בהתאם לגיל הילדים בשילוב ריקודים ושירים באנגלית.

טבע ובעלי חיים

החוג משלב מספר אספקטים ביניהם התייחסות פרטנית לחיות ספציפיות, התייחסות כללית יותר הנוגעת לעולם החי, איכות הסביבה וחגי ישראל. במהלך החוג נלמד ביחד להכיר את החיות השונות, אזורי המחיה שלהם, הרגלי הרבייה והאכילה שלהם וכו'. כמו כן, תינתן התייחסות ספציפית לחגי ישראל במועדים הרלוונטיים.



בית הספר לכדורגל מוטי נגר

מחלקת הכדורגל פעילה בהיקף רחב ומקצועי 14 שנה, ומיועדת לבנים ובנות מגן חובה עד כיתות ו. מטרתנו הינה פיתוח השחקן הצעיר מהגיל הרך ועד גיל הנוער במטרה ללמד ולשפר את יכולותיו על המגרש ומחוצה לו. תכנית מותאמת גיל ויכולת, צוות הדרכה מוסמך ומנוסה בקידום ספורטאים צעירים, שיפור טכניקה אישית ודגשים קבוצתיים, שיפור יכולת גופנית, לימוד יסודות הכדורגל בדגש על חינוך, מקצוענות והנאה! במהלך השנה יתקיימו משחקי ידידות וטורנירים אזוריים.

דמי רישום

לא תחרותי - 240 ₪ לחודש
תחרותי - תוספת 800 ₪
אגרה שנתית (לכיתות ה-ו
המשתתפים בליגה)

ימי הפעילות

גן חובה ראשון וחמישי 16:30-17:30
כיתות א-ב שני ורביעי 16:30-17:30
כיתות ג-ד שני ורביעי 17:30-18:30
כיתות ה-ו ראשון וחמישי 17:30-18:30

מיקום

מגרש הכדורגל במתנ"ס (מיתרים הישן)



בהדרכת מוטי נגר - מאמן בכיר 054-4968861 וצוות מדריכים מוסמכים.

בית הספר לכדורגל הפועל מיתר

לימוד יסודות הכדורגל, אימוני קואורדינציה, אימון ושיפור הטכניקה, אימון ושיפור הכושר הגופני, עבודה קבוצתית, הקניית ערכים, משחקי ידידות אזוריים, גיבוש חברתי, אימון אישי למצטיינים.



דמי רישום

לא תחרותי - 240 ₪ לחודש +
350 ש"ח תלבושות וציוד
תחרותי - 320 ₪ לחודש +
450 ₪ תלבושות וציוד
(כולל אגרה שנתית)

ימי הפעילות

לא תחרותי (גן חובה-כיתה ו')
שני + רביעי 17:00-18:00, 18:00-19:00
הפועל מיתר קבוצת התאחדות לכדורגל
(שנתונים 2006-2011)
ראשון + רביעי 19:00-21:00,
שישי 14:00-15:30

מיקום

מגרש הכדורגל בכניסה ליישוב

אופיר שלוש 050-8537311 בוגר תואר ראשון בחינוך גופני,
מורה לחינוך גופני במשרד החינוך ומאמן בכיר בהתאחדות לכדורגל

מועדון כדורגל מיתר

חינוך למצוינות והעצמה דרך הספורט, חינוך לערכים ואהבת הזולת, חינוך לכיבוד הסמכות, הציוד והסביבה. העברת כלים להקניית אורח חיים בריא וספורטיבי תוך דאגה לבריאות הגוף והנפש. הקניית יסודות הכדורגל, פיתוח וחיזוק קואורדינציה, כושר גופני, עבודה על טכניקה וחיזוק יכולות תוך שימת דגש על ערכי המשחק, עבודת הצוות, הגיבוש החברתי והגשמת העצמי. הפעילות בניהולו המקצועי של יוני ספרונוב, מאמן כדורגל בעל הסמכה בווינגייט ובעל תואר שני בחינוך.



מ.כ מיתר "רז" - בנות

לראשונה במיתר - קבוצת כדורגל לבנות בכיתות א-ו!
הקבוצה תשתתף במהלך השנה במשחקים וטורנירים ידידותיים, ותרכוש את האהבה למשחק הכדורגל דרך אימונים איכותיים וחוויתיים. ימים ושעות ייקבעו בהמשך.

דמי רישום

240 ₪ בחודש

ימי הפעילות

מ.כ מיתר "רז" נערים א' (ילידי שנתונים

2005-2006) (ליגת שפלה - התאחדות לכדורגל)

ימים א+ג+ה 19:00-20:30

ובנוסף משחק ליגה ביום שישי

מ.כ מיתר "רז" נערים ג' (ילידי שנתונים

2007-2008) (ליגת שפלה - התאחדות לכדורגל)

ימים א+ג+ה 17:00-18:30

ובנוסף משחק ליגה ביום שישי

דמי רישום

320 ₪ בחודש (כולל ציוד, מחנה אימונים סבסוד חלקי, וטורניר נוסף בארץ ובחול בסבסוד חלקי)

בהדרכת ירון זילברמן - מאמן כדורגל מוסמך בווינגייט, ובעל הכשרה במועדון הכדורגל אייזקס, ומורה לחינוך גופני.

הפועל מיתר בכדורסל

אחד מענפי הספורט התחרותי הפופולריים ביותר בעולם. בספורט התחרותי פועלת קבוצת כדורסל קבועה במסגרת מועדון הפועל מיתר בכדורסל. *השתתפות בקבוצות התחרותיות מותנית במעבר בדיקות רפואיות ע"פ חוק הספורט במכון מורשה ע"ח המשתתף התשלום עבור השתתפות בקבוצות תחרותיות מורכב משני מרכיבים: עלות האימונים השנתית ואגרה תחרותית, הכוללת בתוכה עלויות נסיעה, ציוד, דמי רישום לאיגוד הכדורסל ודמי שיפוט.



דמי רישום

לא תחרותי - 255 ₪ לחודש

תחרותי - 405 ₪ לחודש

ימי הפעילות

ראשון עד חמישי.

חלוקה לקבוצות לפי שכבות גיל.

ימים ושעות ייקבעו בהתאמה

למערכת החינוך בבתי הספר.

מיקום

אולמות הכדורסל ביישוב

בהדרת - רוני ירחימוביץ' 052-4206147 | אביתר מחלב 052-6260066

כדורסל בנות

מחלקת הספורט במיתר יוצאת דרך חדשה וקוראת לבנות מיתר וכרמית להיות חלק מתוכנית יחודית של כדורסל בנות. במסגרת התוכנית ילמדו מיומנויות של עבודה מנטאלית, ערכית וצוותית, חיזוק שרירי הגוף והכושר, שיפור קואורדינציה ולימוד יסודות הכדורסל. מיועד לכיתות ג עד ו.



דמי רישום
255 ₪ לחודש

ימי הפעילות
יקבעו בהמשך

מיקום
המיקום יתעדכן בהתאם לשעות ולמאמן

בהובלת רוני ירחימוביץ' 052-4206147

התעמלות אומנותית



ענף המשלב בין הספורט לאומנות התנועה, כוריאוגרפיה, ריקוד ספורטיבי, קואורדינציה, גמישות, בלט ואקרובטיקה בשילוב מכשירי יד. אנו דוגלים בהתמדה, הקשבה, חיזוק הדימוי העצמי והתקדמות אישית ועבודת צוות קבוצתית.



ימי הפעילות

ימי שני ורביעי

גן חובה - כיתות א 17:00-18:00

כיתות ב ו-ג 18:00-19:00

כיתות ד-ח 19:00-20:30

דמי רישום

3 שעות שבועיות

(קבוצה קדם תחרותית) -

330 ₪ לחודש

שעתיים שבועיות -

250 ₪ לחודש

מיקום

אולם הפיס הישן

*רכישת בגד גוף בתשלום נפרד במהלך השנה.
תשלום חד פעמי של 100 ₪ הכולל: חולצת אימון, השתתפות
במופע פתיחת שנה ושימוש באביזרי החוג באימון ובהופעות.

בהדרכת: אלינה ראקוב שקולניק מאמנת מוסמכת
טעם מכללת ווינגייט 054-5813786

ריקודים סלונים

ריקודים סלונים הינו ענף מרהיב ביופיו אשר מתפתח בקצב מהיר וכמובן מאפשר ריקוד בין בני זוג, פיתוח חוש הקצב, פיתוח קואורדינציה אישית ותקשורת בין אישית. בנוסף לכל, הוכח כי ריקודים סלונים עוזרים לאנשים עם מוגבלויות תנועה ומשפרים את פיתוח היכולת המוטורית. החוג יכלול לימוד של ריקודים לאטיניים כגון צ'ה צ'ה, סמבה, רומבה, פאסו וג'ייב וכן לימוד של ריקודים אירופאיים כגון ואלס, טנגו, קוויק סטפ, פוקסטרוט וואלס וינאי.

דמי רישום

180 ₪ לחודש

ימי הפעילות

ימי ראשון 16:30-19:00

מיקום

אולם הפיס הישן



בהדרכת שי גרינברג 050-8662436
אלוף ישראל 3 פעמים ומייצג את ישראל בעולם

התעמלות קרקע ומכשירים

התעמלות ספורטיבית המשלבת תנועות יסוד דרך מיומנות כגון גילגולים, עמידת ידיים, גלגלונים ותנועות ברצף היוצרות תרגיל שלם. הילדים ילמדו להכיר ביכולת האקרובטית הטמונה בכל אחד מהם. החוג מפתח כושר גופני, יציבה, קואורדינציה וסיבולת לב ריאה.



דמי רישום

חוג

240 ₪ לחודש

נבחרת

300 ₪ לחודש

ימי הפעילות

חוג- ימי שני וחמישי

כיתות א - ג 17:30-18:30

כיתות ד- ח 18:30-19:30

נבחרת

ימי שני וחמישי 19:30-20:30

ימי ראשון 18:30-20:00

מיקום

אולם הפיס הישן

בהדרכת יעקב כהן 052-2710678 וניצן כהן
מדריכה מוסמכת מטעם מכללת וינגייט

שיפור כל מרכיבי הכושר הגופני, זריזות ומהירות, קואורדינציה, כוח, יציבות וחשיבה מהירה. לבנות הג'ודו משמש גם להגנה עצמית. הקנו לילדכם ביטחון עצמי והנאה בספורט ג'ודו.



דמי רישום

240 ₪ לחודש

ימי הפעילות

ימי ראשון ורביעי

גן וכיתות א 16:30-17:15

כיתות א מתקדמים + ב + ג 17:25-18:10

כיתות ד ומעלה 18:20-19:40

מיקום

לובי הפרקט במתנ"ס

בהדרכת יצחק שטרית 052-3901936,
בעל חגורה אדום לבן דאן 6 בוגר בית ספר למאמנים במכון וינגייט

קורס הגנה עצמית

קורס הגנה עצמית לנשים ונערות במיתר.
שיטת התגוננות אפקטיבית ויעילה שנוצרה מתוך שילוב של גיוג'יטסו ברזילאי וקרוב מגע.

הסדנא תועבר על ידי עידו מרקוביץ, תושב היישוב, אלוף ישראל לשעבר בג'ו ג'יטסו ברזילאי וגראפלינג, בעל ניסיון רב בהדרכת הגנה עצמית בישראל ובארצות הברית.

דמי רישום

בוגרת (+18) 450 ₪ ל-10 מפגשים

ילדות/נערות 450 ₪ ל-10 מפגשים

אמא+בת 800 ₪ ל-10 מפגשים (400 ₪ לכל

ילדה/נערה נוספת)

מיקום

מתנ"ס מיתר



בהדרכת עידו מרקוביץ 058-4855766

קידספורט - "החלוץ" - חינוך דרך ספורט"

עמותת "החלוץ" - חינוך דרך ספורט" הדוגלת בפעילויות חינוכיות וערכיות המשלבות ספורט ואורח חיים בריא, מגיעה למיתר ומציגה את "קידספורט" - חוג ספורטיבי מהנה וייחודי לילדים בגילאי 3-5, אשר מועבר על-ידי מדריכים בעלי הכשרה מתאימה ואוריינטציה חינוכית מובהקת. במהלך השנה יהנו הילדות והילדים מפעילויות ספורט מגוונות, פיתוח כישורים ומיומנויות ספורטיביות. דלת כניסה נהדרת לעולם הספורטיבי לכל ילדה וילד!



דמי רישום

180 ₪ לחודש

ימי הפעילות

מפגש אחד בשבוע, למשך 50 דקות.
(ימים ושעות הפעילות ייקבעו בהמשך)

מיקום

מתנ"ס מיתר



קפוארה אבאדה

הקפוארה היא אומנות לחימה ברזילאית המשלבת תרגילי הגנה, התקפה ואקרובטיקה ביחד עם נגינה ושירה בקצב ברזילאי סוחף. הקפוארה מורכבת מ"שאלות ותשובות", בין שני שחקנים הנמצאים בתוף המעגל (הודה) כאשר הנגינה, השירה והכפיים של הסובבים אותם יוצרים רשת ביטחון עבורם. הקפוארה תורמת מאוד לבטחון העצמי, מפתחת חוש קצב, גמישות ויצירתיות תנועתית. הקפוארה מאפשרת ביטוי אישי לכל ילד, מחזקת את הגוף ומאפשרת לכל ילד תחושת סיפוק והעצמה. ללימוד מיומנויות הקפוארה מתווספים ערכים רבים כגון עבודה צוות, סובלנות, פירגון, משמעת עצמית וכבוד לזולת וכל זה לצד אנרגיה ברזילאית וחיוך.



דמי רישום

240 ₪ לחודש

ימי הפעילות

ימי ראשון ושלישי 16:00-19:30

מיקום

אולם הפיס הישן

בהדרכת תמי גלוסקינוס 054-4804865 מאמנת מוסמכת בעלת
רקע חינוכי ואקדמי בתחומים שונים וניסיון רב שנים באימון

בית ספר ארצי להוקי

הוקי רולר (מיועד גם לבנים וגם לבנות)

לימוד החלקה על רולר, פיתוח קואורדינציה, שיווי משקל, סיבולת, כושר גופני, זריזות וגמישות, לימוד השתלבות בקבוצה ויחד איתה להגיע להישגים, פיתוח ביטחון עצמי והכנה מנטאלית. *ציוד חובה (קסדת אופניים, מגני מרפקים וברכיים, רולר) יחולק למי שאין בתחילת האימונים.

דמי רישום
160 ₪ לחודש

ימי הפעילות
ימי שני

כיתות א' - ג' 17:00-18:00

כיתות ד' - ו' 18:00-19:00

כיתות ז' - י' 19:00-20:00

מיקום

מגרש משולב- סקייטפארק



בהדרכת מריה מוגליבסקי 054-2665653 מאמנת בכירה,
אלופת אירופה כשחקנית נבחרת רוסיה בהוקי

בית ספר ארצי להוקי

פלורבול (מיועד גם לבנים וגם לבנות)

פלורבול הוא משחק כדור קבוצתי משעשע ונגיש ביותר המתאים לכל הגילאים ולכל הרמות! פלורבול הינו ספורט מהיר המשלב פעילות גופנית רבה עם כיף ענק! *ציוד: חולצת ספורט, מכנסי ספורט ונעלי ספורט סגורות.

דמי רישום

180 ₪ לחודש

לנרשמים להוקי רולר ופלורבול
עלות מיוחדת 260 ₪ לחודש.

ימי הפעילות

ימי רביעי

כיתות א' - ג' 17:00-18:00

כיתות ד' - ו' 18:00-19:00

כיתות ז' - י' 19:00-20:00

מיקום

מגרש הפיס הישן



בהדרכת מריה מוגליבסקי 054-2665653 מאמנת בכירה,
אלופת אירופה כשחקנית נבחרת רוסיה בהוקי

בית ספר ארצי להוקי

החלקה על רולר (גם בנים גם בנות)

לימוד החלקה יפה, נכונה ויציבה. פיתוח קואורדינציה ושווי משקל. לימוד פיתוח סגנון החלקה אישי, רכישת הנאה מההחלקה. ציוד חובה (קסדת אופניים, מגני מרפקים וברכיים, רולר) יחולק למי שאין בתחילת האימונים.

דמי רישום

160 ₪ לחודש

ימי הפעילות

ימי שני

מתחילים עד גיל 12 18:15-19:00

ימי רביעי

מתקדמים עד גיל 12 18:15-19:00

מיקום

מגרש משולב- סקייטפארק



בהדרכת מריה מוגליבסקי 054-2665653 מאמנת בכירה,
אלופת אירופה כשחקנית נבחרת רוסיה בהוקי

דור דאנס

משפחת דור דאנס פותחת את השנה ה-16 שלה. בואי להתאהב, לגעת, להרגיש את המוזיקה ולהוציא את הרקדנית שבך. אצלנו הריקוד והמדיה מתחברים לעולם תוכן אחד צבעוני ומסקרן. מודרני, היפ הופ, לירי, אקרודאנס, גמישות וטכניקה. את יכולה הכל!



מיקום

מגרש הפיס הישן

דמי רישום

פעם בשבוע 190 ₪ לחודש,
פעמיים בשבוע, 290 ₪ לחודש
*קבוצה תחרותית בעלות נוספת

ימי הפעילות

גילאי 4-5

ימי שני 19:00-19:45

כיתות א-ג

ימי שני 18:00-19:00

ימי חמישי 17:00-18:00

כיתות ד-ו

ימי שני וחמישי 16:00-17:00

(ניתן להירשם לאימון שלישי מוזל

במסגרת "צהריים טובים"!!)

כיתות ז' ומעלה

ימי שני 19:00-20:00

ימי חמישי 18:00-19:00

בהדרכת גל בן דוד 050-2200201 ודור סביון 054-5558690

היפ הופ - דן אודיז

להרגיש את הביט, להזיז כל שריר בגוף ולהתמכר לתחושה... הקולג' לריקוד של דן אודיז מזמין אתכם להגשים חלום עם מגוון שיעורי היפ הופ מקצועיים באווירה מדהימה לכל הגילאים.



דמי רישום
180 ₪ לחודש

ימי הפעילות

ימי רביעי

כיתות א-ג 17:00-18:00

כיתות ד-ו 18:00-19:00

כיתות ז' ומעלה 19:00-20:00

מיקום

אולם הפיס הישן

בהדרכת צוות מורים מקצועי. לפרטים 050-2223003

מועדון אופניים NCC- Negev Cycling Club

מועדון עם ניסיון עשיר והישגים בהדרכה וקידום של ספורטאים בענף האופניים. מדריכים מקצועיים, ידע וניסיון בעולם התחרות באופני הרים וכביש, פיתוח ספורטאים צעירים באופני הרים בגילאים 8-14 בדגש על: בטיחות, הנאה, אורח חיים בריא, חינוך לערכים ושאיפה למצוינות. ענף האופניים משלב ספורט, אתגר וטבע. מוזמנים להצטרף ולהתנסות לשני מפגשים ללא עלות.

דמי רישום

300 ₪ לחודש

הפעילות כוללת: שני אימונים בשבוע, השתתפות בתחרויות ארציות בליגת הבכירות של איגוד האופניים, מחנות אימונים ואירועי אופניים חווייתיים, השתתפות בתחרות בחו"ל בגילאי הנוער והבוגרים.

ימי הפעילות

ימי שני וחמישי

כיתות ג ו-ד שעון חורף 16:00-17:00

שעון קיץ 17:00-18:00

כיתות ה-ח שעון חורף 17:00-18:15

שעון קיץ 18:00-19:15

מיקום

רחבי היישוב



בהדרכת ליאור ביטון 052-3450504

הלן דורון - חוגי אנגלית לילדים

נותנים לילדים יתרון לדבר אנגלית בבטחון בשיטת הלן דורון. למידה בקבוצות קטנות המאפשרות אינטרקציה ויחס אישי, תוך כדי שירה, תנועה והנאה. למידה חווייתית דרך משחק באווירה מעודדת השתתפות ודיבור. לומדים לדבר אנגלית ברמת שפת אם עם צוותי הוראה מעולים ומיומנים מתאים לגילאי 14-3.



דמי רישום

260 ₪ לחודש (מחיר לאח נוסף
+ 240 ₪ לחודש)
תשלום חד פעמי 295 ₪
ערכת לימוד.

ימי הפעילות

ימים יקבעו על פי קבוצות הנרשמים
16:30-19:30

מיקום

מתנ"ס מיתר



בהדרכת הלן דורון 054-6895505

הסטודיו למשחק

בואו לגלות ולממש את השחקן/ שחקנית שבכם • למידת יסודות המשחק, טכניקות משחק שונות ופיתוח מיומנויות חברתיות ורגשיות • היכרות ותרגול עמידה מול קהל והעלאת הבטחון העצמי • רכישת מיומנות האימפרוביזציה בו אתם היוצרים וגם המבצעים • התנסות בתחומי במה נוספים כגון שירה ותנועה • ביטוי עצמי באמצעות אמנות המשחק בתוך חממה המאפשרת מרחב למציאת הקול הפנימי • מסע לתוך הדרמה היצרנית ואל תוך נבכי הנפש של הדמויות • עבודה בשיתוף פעולה וגיבוש הקבוצה לקראת העלאת הפקת מקור שנתית.

ימי הפעילות

ימים ושעות יקבעו לפי קבוצות הנרשמים
קבוצת צעירים כיתות ו' עד ח'
קבוצת בוגרים ט' עד יב
קבוצת אנאסמבל גילאי 20 ומעלה

מיקום

מתנ"ס מיתר

דמי רישום

קבוצת צעירים, נוער

130 150 ₪ לחודש

קבוצת אנסמבל (תיאטרון קהילתי)

130 ₪ לחודש



בהדרכת אור אילן-כהן 050-2444684

חוג מלאכות מסורתיות

מוזמנות ומוזמנים אל מרחב בו ניצור ונעמול, פרי כפיים מלאכות שעברו מדור לדור, חומרים מסקרנים, מלאי עניין, צבע ומרקם: ליבוד, סריגה, רקמה, אריגה, קליעה ועוד. החוג מיועד לבנות ובנים בגילאי 10-14.

דמי רישום

300 ₪ בחודש כולל ציוד
וחומרים איכותיים

ימי הפעילות

יום שני 17:00-18:00

מיקום

מתנ"ס מיתר

בהדרכת מיכל מרקס - 054-2332993
יוצרת ומנחת קבוצות וסדנאות אמנות ומלאכות מסורתיות.



חוג שילוב אומנויות

במהלך השנה נעבוד על יכולות מוטוריקה עדינה (עבודה עם פלסטלינה, גזירה מדוייקת ועוד).
במהלך השנה נעבוד עם חומרי מחזור ליצירת פסלים, תמונות ויצירות שונות.



דמי רישום

₪ 170

מפגש אחד של 60 דק' בשבוע

ימי הפעילות

ימי הפעילות יעודכנו בהתאם לרישום

גן חובה + כיתה א' 16:30-17:30

כיתות ב' + ג' 17:30-18:30

מיקום

מתנ"ס

בהדרכת יונית באואר - 058-4847506

AMIT-FIT

אימוני כוח ופונקציונאלי אישיים בהתאמה אישית לחלוטין (למטרה האישית, לנקודות החלשות, לימודי תזונה נכונה). האימונים מתבצעים ע"י מאמן מוסכך ומנוסה ומרצה מאמנים. מעקב אישי עבור כל מתאמן ומתאמן עד הגעת המטרה. שבירות מיתוסים בעולם הכושר.



דמי רישום

עלויות משתנות

ימי הפעילות

מ 19:00-22:00

מיקום

דרך מיתר 83

לפרטים והרשמה: 0525695286

סטודיו A

סטודיו A כאן על מנת לספק תוצאות מדויקות ואורח חיים בריא ומותאם לכל קהל המתאמנים, הצעירים והבוגרים, מתקדמים ומתחילים, צעירים וכאלו שעדיין צעירים בנפשם. אנו נתאים לכל מתאמן את דרגת העצימות בהתאם ליכולתו, בשילוב הנאה ובוסט של מוטיבציה. הסטודיו שם לעצמו למטרה ליצור קהילת מתאמנים איכותית, להעניק יחס אישי לכל אחד, לפתח יכולות גופניות ומנטליות, לגבש ולדחוף ליעדים שנקבע יחד!
ענת בביוף - מאמנת כושר ופילאטיס עם ותק וניסיון רב שנים, מדריכה בכנסים ארציים ומכשירה מדריכים בתחום.



דמי רישום

מנוי חודשי ל 2 אימונים בשבוע-

220 ש"ח

מנוי חופשי חודשי-

270 ש"ח

אימון אישי / זוגי-

ניתן לברר טלפונית

ימי הפעילות

שעות פעילות מגוונות

מיקום

מתנ"ס

לפרטים: ענת 0533307924

חוג ריקוד LifeDance לנשים

"מצאתי את החוג שלי" - זה המשפט שאני שומעת הרבה פעמים אחרי שיעור LifeDance. בחוג אנו רוקדות "את הנשמה" שלנו, חוגגות נשיות ומתחברות למי שאנחנו באמת, לשמחת החיים שבנו. מתאים לנשים שאוהבות מוזיקה וריקודים, בואו לנסות.



דמי רישום
180 ₪ לחודש

ימי הפעילות
ימי רביעי 19:30-21:00

מיקום
אולם הפיס הישן

בהדרכת תמי 054-5750954

שכלול היכולת בשיטת פלדנקרייז בשילוב שיטת פאולה

פיתוח מודעות והקשבה פנימית דרך תנועה ושיכלול היכולת, חיזוק השרירים הטבעתיים ותיקון עיוותים בתחומים שונים.
קהל היעד: 1. נשים המעוניינות לשפר את יכולותיהן ולהכיר את שטמון בהן באמצעות התנועה.
2. נשים המעוניינות לחזק אזורים הטעונים חיזוק ובכך לטפל בבעיות הנוצרות עקב היחלשותם.



דמי רישום

מפגש אחד בשבוע
145 ₪ לחודש
שני מפגשים בשבוע
260 ₪ בחודש

ימי הפעילות

ימי ראשון 8:30
חמישי 8:00

מיקום

אולם הפיס הישן



בהדרכת דבורה קלצמן 052-4884306

ברידג'

ברידג', לא מה שחשבתם, משחק החשיבה האולטימטיבי. מתאים לכל המשפחה, משפר יכולות קוגניטיביות, מקנה ערכים של שותפות, אחריות, לויאליות ואמינות, מעכב ניוון שכלי ומעלה את הביטחון העצמי. מיועד לגילאי שמונה ומעלה.

דמי רישום

160 ₪ לחודש

ימי הפעילות

ימי ראשון 19:00-20:30

מיקום

בית גיל הזהב



הדרכת מרטין רוזנטל 050-8807451
40 שנות ניסיון, בעל תואר אמן זהב בכיר

חבורת הזמר - רון מיתר

חבורת הזמר הישובית שרה מעל 30 שנה ופועלת בישוב מיתר. מורכבת מחברים וחברות הגרים במיתר, עומר, להבים והר חברון ומונה שלושים חברים. החבורה משמשת כחבורת הזמר הישובית ומשתתפת ברוב הטקסים והאירועים בישוב. מיצגת את הישוב מיתר ברחבי הארץ ובחול, בכנסי חבורות זמר ופסטיבלים למיניהם.
*הצטרפות לחבורת הזמר מותנת במבחני קבלה.
דרושים גברים



דמי רישום
165 ₪ לחודש

ימי הפעילות
ימי רביעי 20:00-22:00

מיקום
בית גיל הזהב



בהדרכת מר שלום אוחיון מנצח החבורה.
להרשמה: לאה ארלקי 052-3225225

MMA - אומנויות לחימה משולבות

משלב קרב מגע, ג'ודו, איגרוף תאילנדי, היאבקות וג'י'וג'יטסו ברזילאי. האימונים בשיטה ייחודית ומנצחת לתורמת להתפתחות הילד ע"י משחקים מאתגרים ותחרויות מעולם החינוך הגופני. פיתוח חינוך לערכים ומשמעת עצמית, מתן כלים להגנה עצמית והעלאת הבטחון העצמי.

דמי רישום

170 ₪ לחודש

ימי הפעילות

ימי שני

גן חובה-ב' 16:45-17:30

כיתות ג'-ו' 17:30-18:15

כיתות ז-יב' 18:15-19:00

מיקום

בית החוגים



בהדרכת אבירם ברוס 054-7373078. בוגר ווינגייט, בעל וותק של 27 שנים באימון והדרכה, חגורה שחורה, אלוף ישראל וחבר נבחרת ישראל

ג'ודו - יואב לביא

ענף הג'ודו מקנה ידע בהגנה עצמית, שיפור הקואורדינציה, גמישות, יציבות ובטחון עצמי. נשים דגש על העלאת המשמעת העצמית, השליטה העצמית, קשב וריכוז, והנחלת ערכי הכבוד השזורים בענף הג'ודו.



דמי רישום

170 ₪ לחודש

ימי הפעילות

ימי חמישי 15:30-18:00 לפי קבוצות גיל
אשר יתפרסמו בהמשך.

מיקום

בית החוגים

בהדרכת - יואב לביא 052-4600794

קראטה - מוטי אשכנזי

דאן 7 בעל 30 שנות ניסיון מומחה לעבודה עם ילדים, סבלנות וגישה מיוחדת. בעברו 8 שנים מאמן בנבחרת ישראל, תלמידיו בעלי הישגים מרשימים בקראטה התחרותי אולימפי בארץ ובחול לרבות אלופת אירופה היחידה בענף.

דמי רישום

170 ₪ לחודש

ימי הפעילות

א או ד 16:00-18:00

לפי קבוצות גיל

ובהתאם להרשמה

מיקום

בית החוגים



בהדרכת מוטי אשכנזי - 052-3415698

קורס הגנה עצמית

קורס הגנה עצמית לנשים ונערות במיתר. שיטת התגוננות אפקטיבית ויעילה שנוצרה מתוך שילוב של גיוג'יטסו ברזילאי וקרוב מגע.

הסדנא תועבר על ידי עידו מרקוביץ, תושב היישוב, אלוף ישראל לשעבר בגיו ג'יטסו ברזילאי וגראפלינג, בעל ניסיון רב בהדרכת הגנה עצמית בישראל ובארצות הברית.

דמי רישום

בוגרת(18+) 450 ₪ ל-10 מפגשים
ילדות/נערות 450 ₪ ל-10 מפגשים
אמא+בת 800 ₪ ל-10 מפגשים
(400 ₪ לכל ילדה/נערה נוספת)

מיקום

בית החוגים



בהדרכת עידו מרקוביץ 058-4855766

חוג מלאכות מסורתיות

מוזמנות ומוזמנים אל מרחב בו ניצור ונעמול, פרי כפיים מלאכות שעברו מדור לדור, חומרים מסקרנים, מלאי עניין, צבע ומרקם: ליבוד, סריגה, רקמה, אריגה, קליעה ועוד.
החוג מיועד לבנות ובנים בגילאי 10-14.



דמי רישום

300 ₪ לחודש

ימי הפעילות

ימי שני 18:00-19:00

מיקום

בית החוגים

בהדרכת: מיכל מרקס - 054-2332993
יוצרת ומנחת קבוצות וסדנאות אמנות ומלאכות מסורתיות.



מחלקת הנוער מיתר גאה להציג:

להקת הנוער הייצוגית

הרכב מוזיקלי הפועל לפיתוח הקול, ויכולות הנגינה. ההרכב פועל ללימוד יסודות השירה, המוזיקה ופיתוח הקול תוך הקניית יכולות לעמידה מול קהל והעלאת הביטחון העצמי. הלהקה תופיע באירועים שונים בישוב ומחוצה לו ותייצג את מיתר באירועים שונים. במהלך השנה תעבוד הלהקה באולפן תוך ליווי מקצועי צמוד של בעלי מקצוע ובעזרת מנהל הלהקה.

ניהול מוזיקלי: סאלי ברקו, מפיק מוזיקלי, בעל ניסיון רב בהפקות והרכבים מוזיקליים שונים.

זמני פעילות:

ימי שני/חמישי בין השעות 20:00-22:00

גילאים:

13-18

מחיר:

120 ₪ לחודש

כמות מפגשים בשנה: מינימום 30 מפגשים, בהתאם ללוח הפועות.

מועצת נוער רשותית

מועצת הנוער הרשותית של מיתר מאפשרת לבני ובנות הנוער ביישוב לקחת חלק ולהוביל בהחלטות המתקבלות בנוגע לתרבות, פנאי, קהילתיות ומעורבות חברתית הקשורות בנוער ברשות המקומית. במועצת הנוער עד 30 חברים מכלל השכבות ז'-י"ב וכלל המגזרים במיתר הנבחרים בבחירות דמוקרטיות במסגרת הפורמליות והבלתי פורמליות ביישוב ומייצגים את המסגרת ממנה הגיעו ואת כלל הנוער במיתר. מועצת הנוער פועלת ליצירת והפעלת תכנים ערכיים, תרבותיים וקהילתיים ביישוב ומקדמת את מעמד הנוער ברשות.

מטרות המועצה: חינוך למעורבות, שותפות ואחריות קהילתית, עידוד למנהיגות, זיקה חברתית, העלאת צרכים ושיאפות של בני הנוער ומתן מענה תוך דיאלוג עם מוסדות עירוניים.



מיועד לנציגי שכבות ז'-י"ב מכל בתי הספר במיתר וכן תלמידי חוץ ומסגרות בלתי פורמליות.

התכנסות של 1-2 שעות בשבוע במועדון הנוער ביישוב (שדרות המייסדים 4).

מועצת הנוער מלווה באופן רצוף ושוטף על ידי רכזת הנוער ומחלקת הנוער וכן על ידי מורה מתיכון מיתרים.



מועדון נוער מיתר וכרמית



מחלקת הנוער שואפת להפעיל את מועדוני הנוער היישוביים במיתר ובכרמית כמקום מרכזי ללב העשייה עבור הנוער ומעודדת מעורבות נוער בכל החלטה על תפעולו, עיצובו הפיזי והרוחני. מועדון הנוער משמש את כלל הנוער במיתר בפעילות שוטפת וגם באירועי שיא ושיתופי פעולה עם מסגרות נוער פורמאליות ובלתי פורמאליות נוספות. מועדון הנוער פועל כחמישה ערבים בשבוע בליווי מדריך/רכז בוגר. מיועד לכלל בני ובנות הנוער במיתר מכיתות ז' ומעלה.

מועדונוער כרמית

מיקום: מבנה החוגים בכרמית
שעות פתיחה: שני, רביעי וחמישי
23:00-20:00
שישי אחת לשבועיים

מועדונוער מיתר

מיקום: שדרות המייסדים 4
שעות פתיחה: שני, רביעי 20:00 - 23:00
חמישי 20:00 - 24:00
שישי 22:30 - 02:00



ניתן לעקוב אחרינו לעדכונים
נוספים בפייסבוק בעמוד
"נוער מיתר" ובאינסטגרם
בעמוד "noar_meitar"

נתון לשינויים, יש להתעדכן מול מדריכת הנוער הדס 052-3127317
פרטים לשאלות ויצירת קשר: גלית מנהלת מחלקת הנוער - 0547511498

צופים

תנועת הצופים- שבט "צחור". תנועת הצופים הינה תנועה וותיקה הפועלת בישוב שנים רבות מתוך ערכיות, קהילתיות ופיתוח הילד תוך הקניית כלים והכרת הארץ בטיולים לאורך השנה. שבט "צחור" מונה כ-400 חניכים וחניכות הפועלת במסגרת יומית בשבט. במסגרת הפעילויות השוטפות מועברים תכנים רבים כגון: היכרות עם עקרונות הדמוקרטיה, אחריות חברתית, הקשרים עם הסביבה, כישורי חיים, צופיות, זהות יהודית וישראלית ועוד.

מקום הפעילות:

שבט צחור שדרות המייסדים 1, מיתר.

מחיר:

עלות תתעדכן עם פתיחת השנה והיא כוללת דמי חברות שנתיים ותשלומים נוספים על טיולים ופעילויות שיא שונות.

זמני פעילות:

ימי שלישי 17:00-19:00

ימי שישי 15:00 17:00

גילאים:

תלמידי כיתות ד' עד יב'

בהובלת נבו אמיתי 054-4542469



הנוער העובד והלומד



תנועת הנוער העובד והלומד הינה תנועה וותיקה הפועלת בכלל מקומות ברחבי הארץ ובישובנו בפרט. תנועה זו מקיימת פעילות משמעותית לאורם של ערכים ומטרות משותפים: שוויון ערך האדם, ציונות, הגשמה, צדק חברתי, קיום משותף בין יהודים וערבים, מעורבות חברתית ועוד. כל זאת בהתאם לצרכי החניך, מורשתו התרבותית ורוח סביבה בה גדל.

מקום הפעילות:

קן מיתר

מחיר:

עלות תתעדכן עם פתיחת השנה והיא כוללת דמי חברות שנתיים ותשלומים נוספים על טיולים ופעילויות שיא שונות.

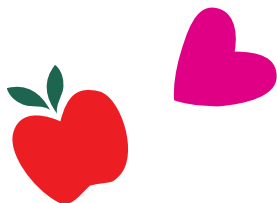
זמני פעילות:

יקי שלישי 17:00-19:00

יקי שישי 15:00 16:30

גילאים:

תלמידי כיתות ד' עד יב'



לפרטים נוספים: מחלקת הנוער 08-6684020

בני עקיבא - סניפי מיתר וכרמית

תנועת בני עקיבא מהווה את תנועת הנוער המרכזית של הציבור הדתי הלאומי בישראל. התנועה חורטת על דגלה את השילוב של תורה ועבודה בחיי היום יום ומחנכת לאהבת הארץ, חסד, ציונות, התיישבות התנדבות ומנהיגות. הפעילות בסניף מתקיימת פעמיים בשבוע, באמצע השבוע הפעילות מתקיימת לפי שבטים- שכבות גיל השונות ובשבת הפעילות היא סניפית ומתחילה כשעתיים לפני צאת השבת. לאורך השנה החניכים לוקחים חלק בטיולים, מסעות ומחנות המתרחשים עם כלל התנועה ובנוסף יוצאים לפעילויות סניפיות ומחוזיות.



זמני פעילות:

ימי שלישי/חמישי 17:00-19:00

ימי שבת שעתיים לפני צאת שבת

גילאים:

תלמידי כיתות ד' עד יב'

מקום הפעילות:

סניף מיתר - מאחורי ביה"ס חמדת

סניף כרמית- בית החוגים

עלות:

דמי חברות שנתיים 290 ₪ ותשלומים נוספים על טיולים ופעילויות שיא שונות.

בהובלת סניף מיתר- שירי 054-7557947

סניף כרמית- מוריה 055-6669064

סניף מיתר וכרמית

תנועת עוז שואפת לגדל את ילדי ישראל על יסודות איתנים של יהדות, אהבת העם והארץ והקניית כישורי חיים. התנועה הוקמה בשנת 1989 במטרה ליצור חינוך חברתי ערכי משמעותי דרך החינוך הבלתי פורמלי כהשלמה לחינוך הילדים בבתי הספר. התנועה מפעילה את ילדי שכבות א-ג וזאת מתוך הבנה שגיל זה הינו משמעותי מאוד בפיתוח האישיות, ההבנה החברתית והקניית ערכים יהודיים וציוניים. התנועה יוצרת מענה חברתי, ערכי ותרבותי על ידי פעולות שבועיות, סדנאות חינוכיות, טיולים וסיורי חוויה לאומית ויהודית, סמינריונים וחידונים המועברים במהלך השנה לכלל הסניפים.



זמני פעילות:

מיתר: ימי רביעי - שעות 16:00-17:30
ימי שבת - כ 4 שעות לפני צאת השבת
כרמית: ימי שלישי - 16:30-18:00
לא תתקיים פעילות בשבת

גילאים:

ילדי כיתות א'-ג'

מקום הפעילות:

מיתר - רחבת בית ספר חמדת
כרמית- בית החוגים

בהובלת נועה כהן קומונרית עוז במיתר - 0539323123
נויה מארק קומונרית עוז בכרמית - 0546568970

חוגי סיירות

בחוגי הסיירות של החברה להגנת הטבע לומדים ומלמדים להכיר את הארץ דרך הרגליים: מטיילים, מנווטים וישנים תחת כיפת השמיים. חוג הסיירות שלנו מפתח עצמאות, אחריות, מנהיגות סביבתית, יכולת התמודדות עם קשיים, ידיעת הארץ ואהבת טיולים. חניכי החוג לומדים מיומנויות שטח כמו ניווטים ושימוש באמצעים מהטבע, תוך אמונה כי חינוך לאהבת הארץ, כבוד ושמירה על הטבע, עצמאות, מנהיגות ורעות, נרכשים בקבוצות עצמאיות ובחיבור בלתי אמצעי לאדמה ולטבע.

זמני פעילות:

א'-ה' משתנה על פי שכבת הגיל

גילאים: תלמידי כיתות ד'-י"ב

מקום הפעילות:

חורשת האקליפטוסים ומוקדי חוף ברחבי מיתר

מחיר:

165 ₪ לחודש בהתאם לתנאי הרישום ולחברות

בחברה להגנת הטבע

לפרטים נוספים: יוני גורן מנהל ארצי 054-4389532





Edge הינו סטארט-אפ חינוכי ייחודי עם ניסיון מוכח של כ-5 שנים הפועל בכל רחבי הארץ ובעולם אשר שם לעצמו כמטרה לפתח כישורי חיים וערכים בקרב בני נוער (כגון חוסן מנטאלי, מצוינות, עבודת צוות, מנהיגות, חשיבה יצירתית ועוד) דרך שיטת אימוני כושר גופני מתקדמת שפותחה ע"י שילוב מיוחד של אנשי מקצוע בתחום הכושר, החינוך וקצינים יוצאי יחידות מובחרות בצה"ל. מתכונת הפעילות היא 2 אימונים פרונטליים כקבוצה (שעתיים) ועוד אימון מקוון בשבוע (שעה) בהובלת מדריך איכותי מוסמך ע"י Edge. באימון המקוון החניכים ייפגשו נוער מכל רחבי הארץ ומהעולם ויחוו איתם יחד חוויה מיוחדת של פעילות גופנית בעלת ערך מוסף אדיר.

מקום הפעילות:

משתנה, פארקים ואולמות כושר.

מחיר:

מנוי חודשי של 350 ₪ על 3 מפגשים בשבוע.

ימי הפעילות נקבעים יחד עם המדריכים

(מובילי הצוותים) כך שיתאימו לשאר מערכות החוגים ושעות הפנאי של החניכים.

גילאים:

תלמידי כיתות ג' עד יב' מופרד לפי שכבות גיל



לפרטים נוספים: אנא שלחו הודעת וואטסאפ למספר: 052-8353750
או שלחו אלינו למייל: Admin@EdgeTec.io

קורס סטיילינג

מחלקת הנוער מזמינה אותך להעניק מתנה מיוחדת לעצמך, שתשפר את דימוי הגוף שלך ותאפשר לך להתלבש כמו הנערה שאת רוצה להיראות מבפנים ומבחוץ!

על המנחה: שמי שירן שרביט, סטייליסטית טיפולית ובוגרת תואר ראשון בחינוך. מומחית לשיפור הדימוי העצמי ולהתפתחות אישית באמצעות הלבוש בקרב נשים ונערות. מנחה לפיתוח סגנון הלבוש, קבלה עצמית ושינוי דפוסי חשיבה מעכבים באמצעות גישת סטיילינג תרפי- המחברת בין הבגד לרגש. השינוי מתחיל מהפנים אל החוץ ומהחוץ אל הפנים!!!

עם מה הנערות יצאו מהקורס: • הבנות תלמדנה איך ניתן לצאת מאזור הנוחות דרך הבגדים, להגמיש את החשיבה ולעשות שינוי שנוגע בכל תחומי החיים- לקבל, לאהוב ולבטא את מי שהן. • פיתוח סגנון הלבוש, העלאת הביטחון העצמי, דימוי גוף חיובי ושינוי דפוסי חשיבה מעכבים. • למידה משחקית ומהנה של תחום חדשני, המשלב ידע אקדמי עם הכוונה ויישום בשטח. • הבנות ילמדו להתלבש כמו מי שהן חולמות ורוצות להיראות!!!



תאריכים:

נובמבר-דצמבר

עלות:

60 ש"ח למפגש, סה"כ 480 ש"ח לנערה.

גילאים:

כיתות ו-ז

פתיחת הקורס מותנית במינימום הרשמה של 12 נרשמות

לפרטים והרשמה: שירן- 0509060358